

Hygienische Händedesinfektion: 6 Schritte in nur 30 Sekunden

Nach DIN EN 1500

**Wichtig: Jeden Schritt 5 Sekunden lang ausführen.
Dabei sollten Sie keine Ringe oder Uhren tragen.**



Geben Sie ausreichend Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände und reiben Sie Ihre Handflächen bis zu den Handgelenken ein.



Nun folgt der Handrücken. Fahren Sie mit der rechten Handfläche über den linken Handrücken und danach mit der linken Handfläche über den rechten Handrücken.



Auch die Fingerzwischenräume sind sehr wichtig. Reiben Sie die Handflächen mit verschränkten, gespreizten Fingern aneinander.



Für eine korrekte Händedesinfektion reiben Sie die rechte Faust in der linken Handfläche und dann die linke Faust in der rechten Handfläche.



Daumen nicht vergessen! Nehmen Sie den rechten Daumen in die geschlossene, linke Handfläche und dann den linken Daumen in die geschlossene rechte Handfläche.



Machen Sie mit den geschlossenen Fingerkuppen kreisende Bewegungen in der gegenüberliegenden Handinnenfläche. Wenn das verteilte Desinfektionsmittel dann vollständig getrocknet ist, ist die Händedesinfektion erfolgreich beendet und die Rückfetter können ihre Wirkung entfalten.



Ausbreitung von Infektionen effizient vermeiden durch die hygienische Händedesinfektion

Liebe buchner-Kundin, lieber buchner-Kunde,

eine gute Händehygiene ist die einfachste und effektivste Maßnahme, um die Verbreitung von Infektionen zu verhindern. Aber auch die beste Desinfektion ist nicht wirkungsvoll, wenn diese nicht korrekt oder gar nicht angewandt wird.

Schaffen Sie in Ihrer Praxis entsprechende Gelegenheiten zur Händedesinfektion. Dabei sollte ein Hauptaugenmerk auf den Eingangsbereich gelegt werden – hier bieten leicht zugängliche Desinfektionsmittelspender einen wichtigen Schutz vor Virusinfektionen wie Corona, Influenza und Co.

Während Ihnen als Therapeut die sechs Schritte der Handdesinfektion sicherlich geläufig sind, muss das bei Ihren Patienten nicht unbedingt der Fall sein. **Also hängen Sie die Rückseite dieser Karte doch einfach neben den Desinfektionsmittelspender.**

Übrigens gilt Desinfizieren vor Waschen: Sind die Hände nicht sichtbar verschmutzt, sollte nur gründlich desinfiziert werden. Sollten Sie Ihre Hände waschen müssen, dann empfehlen wir vor dem Desinfizieren eine Hauptpflegecreme zu verwenden, die den natürlichen Schutzfilm wiederherstellt.

Gute Gesundheit wünscht,
Ihr buchner-Team

Mehr zum Thema finden Sie auf:
buchner.de/hygiene